

TV Mauer Angebot



Der Turnverein Mauer meldet sich aus den Sommerferien zurück. Mit Schulbeginn starten auch bei uns wieder die einzelnen Gruppen. Schauen sie doch einfach mal bei uns vorbei, bestimmt ist für Sie auch was dabei:

Montag

15.30 - 17.00 Uhr Leistungsturnen Schülerinnen

17.00 - 18.30 Uhr Leistungsturnen Jugendturnerinnen

18.30 - 20.00 Uhr Tischtennis Jugendtraining

20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Herrentraining

Dienstag

17.30 Uhr Radteam Einsteiger Rennrad

18.30 - 20.00 Volleyball in der Sporthalle

20.00 - 21.30 Uhr Fitness für Sie & Ihn

20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Senioren (Clubhaus)

Mittwoch

14.30 - 15.30 Uhr Mädchen und Jungen ab 4 Jahre

15.30 - 16.15 Uhr Mädchen 1. + 2. Klasse

16.15 - 17.00 Uhr Mädchen 3. + 4. Klasse

17.00 - 17.45 Uhr Mädchen ab der 5. Klasse

Showdance for KIDS macht Pause bis Ostern 2009

19.15
~~19.45~~ - 21.15 Uhr Streetdance (ab 14 Jahre)

20.00 - 21.00 Uhr Frauengymnastik

Donnerstag

~~15.00 - 16.00~~
~~14.00 - 15.00~~ Uhr Mutter / Vater - Kind - Turnen ab 2 - 4 Jahre

~~15.00 - 16.00 Uhr Sport und Spiel Mädchen und Jungen 6-10 Jahre~~

16.00 - 17.30 Uhr Kooperation Schule/Verein (Geräteturnen AG) Grundschüler/Schülerinnen

17.30 - 20.00 Uhr Leistungsturnen Schülerinnen, Jugendturnerinnen und Aktive

17.30 Uhr Radteam Rennrad/Hobbygruppe

19.30 – 20.30 Uhr Step-Aerobic

Freitag

16.30 – 17.30 Uhr Power - Walking für Sie & Ihn

17.30 Uhr AOK- Radtreff

17.30 - 19.00 Uhr Leistungsturnen Schülerinnen

19.00 - 20.15 Uhr Leistungsturnen Jugendturnerinnen und Aktive

20.15 - 22.00 Uhr Tischtennis Herrentraining

Samstag

14.00 Uhr Radteam Hobbygruppe/ Einsteiger Rennrad

Sonntag

10.00 Uhr Radteam Rennrad

Übungsleiter/Abteilungsleiter

<u>Volleyball</u> Mutter (Vater) Kind-Turnen	Gabriele Fleig / Dieter David	06226/785045
Mädchen und Jungen ab 4 Jahre	Brigitte Schelb	06226/992457
Mädchenturnen ab der 1. Klasse	Evi Grell 06226/992457 ^{mit} Karin Müller, Maritta Vettermann,	06226/991709
Sport und Spiel	Andrea Pfisterer-Watzlawek	06226/992457
Showdance for KIDS	Christiane Wirsam	06226/993833
Streetdance	Linda Schellenberg	015118450227
Fitness für Sie & Ihn	Maritta Vetterman Lotte Tochtermann	06226/3107
Frauengymnastik	Doris Blanz	06226/2248
Power-Walking	Marita Fuchs	06226/991558
Step-Aerobic	Sandra Tischler	06226/991042
Tischtennis Jugend	Thomas Hoffmann Benjamin Sommer	06226/ 1814 1814
Tischtennis Herren	Achim Roth	06222/387260
Tischtennis Senioren	06226/1294 Dieter Heese	06226/ 1294 2857
Leistungsturnen	Karin Meister (verantwortl. Trainerin) Ulrike Seethaler(Trainerin mit B-Schein)	06226/1294
Rennradgruppe	Arnfried Fuchs	06226/3366

Hobbyradgruppe	Herbert Rauscher	06226/1730
	Maritta Vettermann	06226/3107
AOK-Radtreff	Christine Banschbach	06226/7497
	Rita Jühnichen	06223/1061

1. Vorstand Helmut Ronellenfitsch 06226/939093

2. Vorstand Maritta Vettermann 06226/3107

Dienstag Fitness für Sie&Ihn.

Aus ChiMove wird wieder Fitness für Sie&Ihn. Es gibt wieder mehr Abwechslung dienstags in der Halle, mal ChiMove, BauchBeinePo, Aerobic usw. von jedem etwas. Also kommt alle, ihr seid bei uns herzlich willkommen. Bewegung ist gesund und in der Gruppe macht es doch mehr Spaß!

Übrigens wird am Dienstag den 16. September gewalkt, da wir nicht in die Sporthalle können.

Es freuen sich auf euch Stephanie, Nina, Meike und Maritta