

Montag

- 14.30 - 15.30 Uhr Mädchen und Jungen ab 4 Jahre
15.30 - 17.00 Uhr Leistungsturnen Schülerinnen
17.00 - 18.30 Uhr Leistungsturnen Jugendturnerinnen
18.30 - 20.00 Uhr Tischtennis Jugendtraining
20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Herrentraining

Dienstag

- 15.30 - 16.30 Uhr Glückskinder ab 3 jährige Mini Disco (Sporthalle)
17.00 - 18.00 Uhr Gruppe1 ab 6-10jährige Skills to Move (Ballettsaal)
18.00 - 19.30 Uhr Gruppe2 ab 11-15jährige Skills to Move (Ballettsaal)
19.30 - 21.00 Uhr Gruppe3 Fortgeschrittene Skills to Move (Ballettsaal)
17.00 Uhr (Sommerzeit) Radteam Einsteiger Rennrad
20.00 - 21.30 Uhr Fitness für Sie & Ihn
20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Senioren (Clubhaus)

Mittwoch

- 15.30 - 16.15 Uhr Mädchenturnen 1.+2. Klasse
16.15 - 17.00 Uhr Mädchenturnen 3.+4. Klasse
17.00 - 17.45 Uhr Mädchenturnen ab 5. Klasse
19.30 - 21.15 Uhr Streetdance (ab 16. Jahre)
ab 19.00 Uhr Beachvolleyball (im Sommer)
20.00 - 21.00 Uhr Frauengymnastik

Donnerstag

- 14.00 - 15.00 Uhr Turnen für Jungs
15.00 - 16.00 Uhr Mutter / Vater - Kind- Turnen ab 2 - 4 Jahre
16.00 - 17.30 Uhr Kooperation Schule/Verein (Geräteturnen AG), offen für alle Grundschüler/Schülerinnen
17.30 - 20.00 Uhr Leistungsturnen Schülerinnen, Jugendturnerinnen und Aktive
17.30 Uhr (Sommerzeit) Radteam Rennrad/Hobbygruppe
19.30 - 20.30 Uhr Stepp-Aerobic

Freitag

- 16.30 - 17.30 Uhr Power - Walking für Sie & Ihn (15.30 - 16.30 Uhr vom 1.11. - 29.02.)
17.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen Schülerinnen
19.00 - 20.15 Uhr Leistungsturnen (Jugendturnerinnen und Aktive)
20.15 - 22.00 Uhr Tischtennis Herrentraining

Samstag

- 14.00 Uhr Radteam Hobbygruppe/ MTB-Gruppe/Einsteiger Rennrad

Sonntag

- 10.00 Uhr Radteam Rennrad